



Bloquez les dates !!

Programme 2022-2023 - 2nd Semestre

Zone A Lyon ■

Zone B ■

Zone C ■

Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M		1 S	SPELEO découverte	1 L		1 J	CA-10	1 S	Falaise	1 M	
2 J	Moniteurs / CA-7	2 D		2 M		2 V		2 D	S1/D2 Rando Refuge	2 M	
3 V		3 L		3 M		3 S		3 L		3 J	
4 S	SPELEO sportive ?	4 M		4 J	CA-9	4 D		4 M		4 V	
5 D		5 M		5 V		5 L		5 M		5 S	
6 L		6 J	CA-8	6 S		6 M		6 J	CA-11	6 D	
7 M		7 V		7 D		7 M		7 V		7 L	
8 M		8 S	STAGE GRAVE	8 L		8 J		8 S		8 M	
9 J		9 D		9 M		9 V		9 D		9 M	
10 V		10 L		10 M		10 S		10 L		10 J	
11 S	Créneau Climb Up	11 M		11 J		11 D	S10/D11 Rando Vélo	11 M		11 V	
12 D		12 M		12 V		12 L		12 M		12 S	
13 L		13 J		13 S	Créneau Climb Up	13 M		13 J		13 D	
14 M		14 V		14 D	Rando	14 M		14 V		14 L	
15 M		15 S		15 L		15 J		15 S		15 M	
16 J		16 D		16 M		16 V		16 D		16 M	
17 V		17 L		17 M		17 S	CANYON	17 L		17 J	
18 S	Via Ferrata	18 M		18 J	WADO	18 D		18 M		18 V	
19 D	Rando	19 M		19 V		19 L		19 M		19 S	
20 L		20 J		20 S		20 M		20 J		20 D	
21 M		21 V		21 D		21 M		21 V		21 L	
22 M		22 S		22 L		22 J		22 S		22 M	
23 J		23 D	Rando	23 M		23 V		23 D		23 M	
24 V	Créneau Quarantaine	24 L		24 M		24 S	Créneau Climb Up	24 L		24 J	
25 S		25 M		25 J		25 D		25 M		25 V	
26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 S	
27 L		27 J		27 S	WESE	27 M		27 J		27 D	
28 M		28 V	Créneau Quarantaine	28 D		28 M		28 V		28 L	
29 M		29 S		29 L		29 J		29 S		29 M	
30 J		30 D		30 M		30 V	FIN des COURS	30 D		30 M	
31 V				31 M				31 L		31 J	